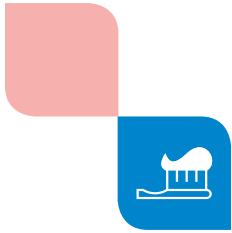




Informatie van uw tandarts

Onderhoud kunstgebit





Schoonmaken van uw kunstgebit

Verzorg uw kunstgebit net zo goed als uw eigen tanden en kiezen.

Tips voor de reiniging van uw kunstgebit

- Om beschadigingen aan uw kunstgebit te voorkomen, raden wij u aan uw kunstgebit altijd boven een wasbak met water schoon te maken.
- Gebruik voor het schoonmaken van uw kunstgebit een protheseborstel.
- Reinig uw gebit twee keer per dag zodat u voorkomt dat voedselresten achterblijven. Hierdoor voorkomt u ontstoken tandvlees.
- Leg uw kunstgebit minimaal één keer per week een nacht in een speciaal reinigingsmiddel.

Borstel uw kunstgebit daarna goed en spoel het af met water. Hiermee wordt tandsteen op het kunstgebit voorkomen. Het niet dragen van het kunstgebit in de nacht zorgt voor een betere doorbloeding van het kaakbot, waardoor het slinken van het bot minder snel gaat.



Protheseborstel

Leg uw prothese **nóóit** in heet water en gebruik zeker geen bleek- en of schuurmiddelen.



Tandsteen

Tandsteen is (niet meer dan) kalk in uw speeksel dat zich afzet op uw kunstgebit. Dit komt voornamelijk voor aan de binnenzijde van het ondergebit en aan de zijkanten, ter hoogte van de kiezen, bij het bovengebit. Tandsteen is erg moeilijk te verwijderen. Een handig trucje is om uw kunstgebit een nacht lang in een bekertje met pure keukenazijn te leggen. Wij raden u aan niets anders te gebruiken en zeker niet met een mesje aan het kunstgebit te krabben. Hiermee beschadigt u het kunstgebit.

Maak ook uw mond schoon

Voor de reiniging van de mond kunt u het beste een zachte tandenborstel gebruiken met fluoridetandpasta en lauw water. Masseer met de tandenborstel minstens één keer per dag het tandvlees waarop uw kunstgebit rust. Poets ook uw gehemelte en tong, want ook daar kunnen voedselresten achter blijven.

Draaggewoonten

Wanneer u gaat slapen, moeten uw kaken rust krijgen. Uw kunstgebit is wel een vervanging van uw eigen tanden, maar is nog steeds een hulpmiddel dat niet 'eigen' is. Het is daarom beter uw kunstgebit voor het slapen uit te doen. Vindt u dit vervelend? Dan adviseren wij u het ondergebit uit te doen en het bovengebit in te houden. Mocht u toch het hele kunstgebit willen dragen 's nachts, laat dan uw kunstgebit vaker door uw behandelaar controleren.

Controle

Om pijn te voorkomen en om loszitten van de prothese tijdig te kunnen constateren, is het aan te raden om minstens één keer per jaar naar de praktijk te komen voor controle.

Het is verstandig dit advies op te volgen, ook als u geen klachten of problemen heeft. Het slinken van de kaken gaat namelijk onopgemerkt.

Daarnaast wordt tijdens de controle uw hele mond gecontroleerd.

Vooraf bij mensen met een slechtpassende prothese of mensen die al jarenlang een prothese dragen, kunnen mondafwijkingen ontstaan.

**Heeft u na het lezen van de informatie nog vragen?
Vraag het uw tandarts.**

